

---

# GRUPO DE ADULTOS CON TDA/H

Espacio dirigido a todos aquellos adultos con TDA/H interesados en profundizar sobre el trastorno, aprender a aceptarlo y a encontrar formas alternativas de afrontarlo.

Serán un total de 10 sesiones de una frecuencia quincenal que tendrán lugar los viernes.

- **Inicio:** viernes 26 de enero.
  - **Horario:** de 19:30 a 21.
  - **Plazas limitadas.**
-